



École St-Jean de Bosco - La Saveur des Frontières NOVEMBRE

Propriétaire : Genevieve lasaveurdesfrontieres@hotmail.com



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1	3 novembre A. Saucisses ou B. Filet poisson pané Quinoa/Légumes Soupe poulet et riz Lait/Dessert	4 novembre A. Jambon à l'érable ou B. Omelettes aux légumes Riz/Légumes Soupe aux pois Lait/Dessert	5 novembre A. Doigts de poulet ou B. Croquettes de tofu fromagé Couscous/Légumes Soupe tomates et riz Lait/Dessert	6 novembre A. Pain de viande ou B. Tourtières de millet Patates/Légumes Crème de carottes Lait/Dessert	7 novembre Bon congé!
Semaine 2	10 nov. (Australie) A. Poulet parmigiana, façon australienne ou B. Feuilleté végétarien à la fausse viande Pâtes au beurre/Légumes Soupe à la citrouille Lait/Lamington	11 novembre A. Galette de viande avec sauce brune et pain hamburger ou B. Poisson grillé Patates/Légumes Crème de légumes Lait/Dessert	12 novembre A. Pâté chinois ou B. Pâté chinois végétarien Betteraves/Cornichons Soupe tomates et nouilles Lait/Dessert	13 novembre A. Pâte sauce rosée et saucisses italienne douce ou B. Pâte sauce rosée et au saumon Salade maison Soupe bœuf et orge Lait/Dessert	14 novembre A. Tacos ou burritos à la viande ou B. Tacos ou burritos au tofu Riz aux légumes Soupe poulet et nouilles Lait/Dessert
Semaine 3	17 novembre A. Hamburger ou B. Hamburger végépâté Crudités/Chips de légumes Soupe bœuf et riz Lait/Dessert	18 novembre A. Macaroni sauce à la viande ou B. Macaroni aux légumes et tofu Pain/Crudités Lait/Dessert	19 novembre A. Boulettes de poulet aigre douce ou B. Boulettes de poissons aigres douce Riz/Légumes Soupe bœuf et nouilles Lait/Dessert	20 novembre A. Pogo fait maison ou B. Pogo avec saucisse tofu maison Salade du chef /Pâtes Soupe tomates et riz Lait/Dessert	21 novembre Bon congé!
Semaine 4	24 nov. (Russie) A. Pirojks (chausson de viande) ou B. Salade russe Couscous/Légumes Soupe bortsch (betterave) Lait/Pryanik	25 novembre A. Jambon ou B. Filet de poisson pané Patates / Légumes Soupe poulet et nouilles Lait/Dessert	26 novembre A. Lasagne à la viande ou B. Nouilles au thon Crudités Soupe bœuf et orge Lait/Dessert	27 nov. (Indien) A. Poulet au beurre ou B. Cari de boulettes au lait de coco Riz au jasmin/Légumes Soupe de lentilles à l'indienne Lait/Dessert	28 novembre A. Tacos ou burritos à la viande ou B. Tacos ou burritos au tofu Riz aux légumes Potage du jour Lait/Dessert

6.25\$/enfant ⇔ soupe, repas, lait, dessert

7\$/enfant ⇔ s'il s'inscrit le matin même (Dernière minute) ou n'a pas payer les repas à la date demandé
Aucun remboursement de repas si votre enfant est absent, vous devez m'envoyer un courriel avant 9hr pour pouvoir reporter le repas.