



# École St-Jean de Bosco – La Saveur des Frontières **FÉVRIER**

Propriétaire : Genevieve [lasaveurdesfrontieres@hotmail.com](mailto:lasaveurdesfrontieres@hotmail.com)



|                  | <i>Lundi</i>                                                                                                                                     | <i>Mardi</i>                                                                                                                                                | <i>Mercredi</i>                                                                                                                                                 | <i>Jeudi</i>                                                                                                                                                                               | <i>Vendredi</i>                                                                                                                                  |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Semaine 1</b> | <b>3 février</b><br>A. Hamburger de poulet pané<br>ou<br>B. Hamburger végépâté<br>Crudités/Chips de légumes<br>Soupe bœuf et riz<br>Lait/Dessert | <b>4 février</b><br>A. Boulettes porc épic<br>ou<br>B. Courges spaghetti avec sauce aux légumes<br>Patates/Légumes<br>Crème de carottes<br>Lait/Dessert     | <b>5 fév.(Italien)</b><br>A. Poulet parmigiana<br>ou<br>B. Poisson à l'italienne<br>Nouilles au pesto/Légumes<br>Soupe minestrone<br>Lait/Dessert               | <b>6 février</b><br>A. Saucisses<br>ou<br>B. Tofu b.b.q<br>Patates/Légumes<br>Soupe poulet et nouilles<br>Lait/Dessert                                                                     | <b>7 février</b><br>Bon congé!                                                                                                                   |
| <b>Semaine 2</b> | <b>10 fév. (Oriental)</b><br>A. Boulettes de poulet pané<br>ou<br>B. Egg rolls<br>Chop suey/Riz<br>Soupe Wonton<br>Lait/Dessert                  | <b>11 février</b><br>A. Tacos ou burritos à la viande<br>ou<br>B. Tacos ou burritos au tofu<br>Riz aux légumes<br>Soupe aux légumes<br>Lait/Dessert         | <b>12 février</b><br>A. Pâté au poulet<br>ou<br>B. Pâté mexicain<br>Patates/Légumes<br>Soupe tomates et nouilles<br>Lait/Dessert                                | <b>13 février</b><br>A. Pâte de la St-Valentin sauce rosée et saucisses italienne douce<br>ou<br>B. Pâte de la St-Valentin au saumon<br>Salade césar<br>Soupe bœuf et orge<br>Lait/Dessert | <b>14 février (Spécial)</b><br>A. Crêpes<br>ou<br>B. Gaufres<br>Fruits<br>Soupe repas poulet et nouilles<br>Lait/Dessert                         |
| <b>Semaine 3</b> | <b>17 février</b><br>A. Pain de viande<br>ou<br>B. Tourtières de millet<br>Patates/Légumes<br>Crème de poulet<br>Lait/Dessert                    | <b>18 février (Gratuit pour tous les élèves)</b><br>A. Macaroni sauce à la viande<br>ou<br>B. Macaroni aux légumes et tofu<br>Pain/Crudités<br>Lait/Dessert | <b>19 février</b><br>A. Boulettes de poulet aigre douce<br>ou<br>B. Boulettes de poissons aigres douce<br>Riz/Légumes<br>Soupe bœuf et nouilles<br>Lait/Dessert | <b>20 février</b><br>A. Pogo fait maison<br>ou<br>B. Pogo avec saucisse tofu maison<br>Salade du chef /Patates<br>Soupe tomates et riz<br>Lait/Dessert                                     | <b>21 février</b><br>Bon congé!                                                                                                                  |
| <b>Semaine 4</b> | <b>24 février</b><br>A. Poulet popcorn<br>ou<br>B. Croquettes de tofu fromagé<br>Couscous/Légumes<br>Soupe tomates et nouilles<br>Lait/Dessert   | <b>25 février</b><br>A. Jambon<br>ou<br>B. Filet de poisson pané<br>Patates / Légumes<br>Soupe poulet et nouilles<br>Lait/Dessert                           | <b>26 février</b><br>A. Lasagne à la viande<br>ou<br>B. Nouilles au thon<br>Crudités<br>Soupe bœuf et riz<br>Lait/Dessert                                       | <b>27 fév. (Indien)</b><br>A. Poulet au beurre<br>ou<br>B. Cari de boulettes au lait de coco<br>Riz au jasmin/Légumes<br>Soupe de lentilles à l'indienne<br>Lait/Dessert                   | <b>28 février</b><br>A. Tacos ou burritos à la viande<br>ou<br>B. Tacos ou burritos au tofu<br>Riz aux légumes<br>Potage du jour<br>Lait/Dessert |

**6.25\$/enfant ⇒ soupe, repas, lait, dessert**

**7\$/enfant ⇒ s'il s'inscrit le matin même (Dernière minute) ou n'a pas payer les repas à la date demandé**

**Aucun remboursement de repas si votre enfant est absent, vous devez m'envoyer un courriel avant 9hr pour pouvoir reporter le repas.**