



# École St-Jean de Bosco – La Saveur des Frontières **MARS**

Propriétaire : Genevieve lasaveurdesfrontieres@hotmail.com



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<b>Semaine 1</b>	<p><b>9 mars</b> Bon congé!</p>	<p><b>10 mars</b> A. Saucisses ou B. Filet poisson pané Quinoa/Légumes Soupe boeuf et riz Lait/Dessert</p>	<p><b>11 mars</b> A. Doigts de poulet maison ou B. Croquettes de tofu fromagé Couscous/Légumes Soupe tomates et riz Lait/Dessert</p>	<p><b>12 mars.</b> A. Spaghetti à la viande ou B. Spaghetti aux légumes Pain/Crudités Crème de carottes Lait/Dessert</p>	<p><b>13 mars</b> A. Tacos ou burritos à la viande ou B. Tacos ou burritos au tofu Riz aux légumes Soupe poulet et nouilles Lait/Dessert</p>
<b>Semaine 2</b>	<p><b>16 mars (Madagascar)</b> A. Poulet à l'africaine (Pas épicé) ou B. Couscous de légumes africains Couscous/Légumes Soupe africaine Lait/Bonbon coco</p>	<p><b>17 mars</b> A. Boulettes de poulet aigre douce ou B. Boulettes de poissons aigres douce Riz/Légumes Soupe boeuf et nouilles Lait/Dessert</p>	<p><b>18 mars</b> A. Pâté chinois ou B. Pâté chinois végétarien Betteraves/Cornichons Soupe tomates et nouilles Lait/Dessert</p>	<p><b>19 mars</b> A. Pâte sauce rosée ou B. Pâte sauce rosée et au saumon Salade maison Soupe boeuf et orge Lait/Dessert</p>	<p><b>20 mars (Cabane)</b> Jambon à l'érable ou B. Omelettes aux fromages Patates/Légumes/Fèves au lard Soupe aux pois Lait/Pouding chômeur</p>
<b>Semaine 3</b>	<p><b>23 mars</b> A. Tacos ou burritos à la viande ou B. Tacos ou burritos au tofu Riz aux légumes Soupe poulet et nouilles Lait/Dessert</p>	<p><b>24 mars</b> A. Hot chicken ou B. Quiche de légumes Patates/Légumes Soupe boeuf et nouilles Lait/Dessert</p>	<p><b>25 mars</b> A. Lasagne à la viande ou B. Pâtes au thon Crudités Crème de légumes Lait/Dessert</p>	<p><b>26 mars</b> A. Pogo fait maison ou B. Pogo avec saucisse tofu maison Salade du chef /Patates Soupe tomates et riz Lait/Dessert</p>	<p><b>27 mars</b> Bon congé!</p>
<b>Semaine 4</b>	<p><b>30 mars</b> A. Hamburger ou B. Hamburger végépaté Crudités/Chips de légumes Soupe boeuf et riz Lait/Dessert</p>	<p><b>31 mars</b> A. Macaroni sauce à la viande ou B. Macaroni aux légumes et tofu Pain/Crudités Soupe poulet et riz Lait/Dessert</p>	<p><b>1 avril (Pâques)</b> A. Gaufres maison ou B. Crêpes maison Fruits Soupe repas poulet et nouilles Lait/Dessert</p>	<p><b>2 avril (Inde)</b> A. Poulet au beurre tikka masala ou B. Patates et choux-fleur en sauce (Aloo Gobi) Riz au jasmin/Légumes Soupe de poulet à l'indienne Lait/Gulam Jamun</p>	<p><b>3 avril</b> Bon congé!</p>

**6.50\$/enfant ⇒ soupe, repas, lait, dessert**

**7.50\$/enfant ⇒ s'il s'inscrit le matin même (Dernière minute) ou n'a pas payer les repas à la date demandé.**

**VOUS DEVEZ VOUS INSCRIRE PAR COURRIEL LE MATIN AVANT 9HRE SI VOUS VOULEZ UN REPAS DÉPANNEUR**

**Aucun remboursement de repas si votre enfant est absent, vous devez m'envoyer un courriel avant 9hr pour pouvoir reporter le repas.**